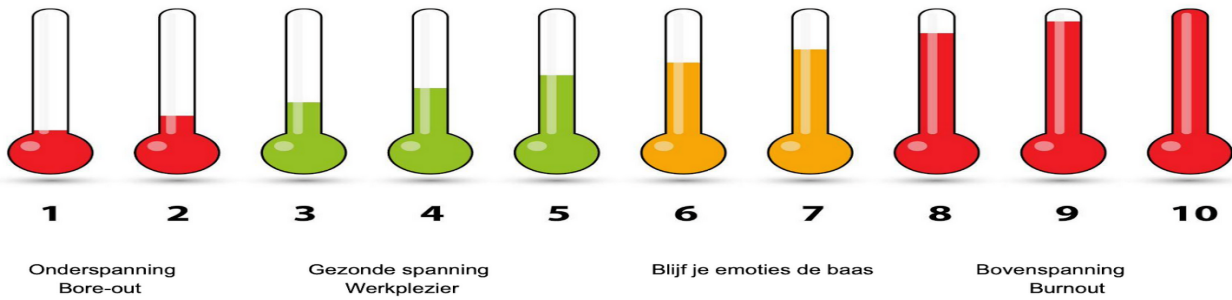


“van kennis naar kunde “



Duurzame Inzetbaarheid / Werkplezier

Ruim een kwart van het onderwijspersoneel kampt met gevoelens van stress, burn-out en uitputting, waarmee ze de zwaarst belaste beroepsgroep in Nederland vormen

Helaas doen zich steeds vaker incidenten voor waarbij leerkrachten en ander onderwijspersoneel te maken krijgen met zowel verbale als fysieke agressie. Agressie heeft niet alleen een negatieve invloed op het welzijn van de onderwijzers, maar kan ook leiden tot verminderde motivatie, stress en uiteindelijk zelfs tot ziekteverzuim.

De praktische scholing 'Zeg Nee tegen Agressie' is geschikt voor kleine groepen van maximaal 12 deelnemers. Bij grotere groepen worden meerdere trainers ingezet.

Programma:

- Korte kennismaking en inventarisatie van leerdoelen.
- Herkennen van verschillende soorten agressie, inclusief de Gedragmatrix 'Zeg Nee tegen Agressie'.
- Verkenning van diverse agressievormen.
- Gebruik van de spanningsmeter en regulering van eigen spanning aan de hand van praktische werkvormen.
- Zelfmanagement.
- Deëscalerend optreden, interventies, tijdig begrenzen en empathiepakket.
- Praktijksimulaties.
- Opstellen van het agressieprotocol 'Zeg Nee tegen Agressie' (indien van toepassing).

Wij ontwikkelen op maat gemaakte studiedagen voor jullie school of organisatie vanuit Driehoektraining. Enkele succesvolle bijeenkomsten die we eerder hebben georganiseerd zijn onder andere:

- Trauma-sensitief lesgeven
- Sterke leerkracht (werkplezier)
- Driehoeksgesprekken
- Teamtraining
- Ouderbetrokkenheid
- Interculturele communicatie / Onderwijs aan nieuwkomers
- Zeg nee tegen agressie
- Begeleiding van startende leerkrachten / Zij-instromers

“van kennis naar kunde “





Gedragmatrix “Zeg nee tegen agressie”

Bespreken van normen, waarden en vooral grenzen helpt teamleden om ongewenst gedrag te herkennen. Het maakt bewuster van het eigen gedrag naar anderen.

Om een eenduidige lijn te trekken, qua organisatienorm en persoonlijke norm, is de gedragmatrix “Zeg nee tegen agressie” vormgegeven. Zo compact als het kan en zo praktisch mogelijk.

Lees ook [Agressie in het onderwijs](#), en download de gedragmatrix “Zeg nee tegen agressie”.

Zeg nee tegen agressie

FRUSTRATIE MAG		ZEG NEE TEGEN AGRESSIE	
 <p>ONMACHT</p> <p>Gericht op zichzelf (ik)</p> <ul style="list-style-type: none"> Begrip vragen Slachtoffer gedrag Uitzondering vragen Klagen Huilen Inklappen Lijdelijk verzet Suïcidaal gedrag Zelfverwonding <p>AANPAK</p> <ul style="list-style-type: none"> Begrip tonen Empathisch reageren Meeveren Discussie vermijden Contact maken 	 <p>ONMACHT</p> <p>Gericht op de organisatie (jullie)</p> <ul style="list-style-type: none"> Kritiek op regels, beleid Kritiek op procedures Schande spreken Organisatie beschuldigen Blinde woede Woede gericht op de omgeving: proportioneel <p>AANPAK</p> <ul style="list-style-type: none"> Begrip tonen Empathisch reageren Meeveren Discussie vermijden Contact maken 	 <p>MACHT (instrumentele agressie)</p> <p>Gericht op de persoon (jij)</p> <ul style="list-style-type: none"> Gericht uitschelden Commanderen Eisen Denigreren Beledigen Pesten Discrimineren Seksuele intimidatie Chanteren Manipuleren Intimideren <p>AANPAK</p> <ul style="list-style-type: none"> Gedrag benoemen Gedrag afwijzen Keuze geven Consequentie schetsen 	 <p>FYSIEKE AGRESSIE</p> <ul style="list-style-type: none"> Dreigen Schoppen Vastpakken Vernielen Gericht gooien Fysiek geweld Wapengebruik Gijzelen <p>AANPAK</p> <ul style="list-style-type: none"> Zorg voor je veiligheid Veilige afstand aannemen Doe aangifte

www.driehoektraining.nl

Neem gerust contact met ons op via e-mail op info@driehoektraining.nl. We kijken ernaar uit om samen met jullie een waardevolle bijeenkomst te organiseren.

Organisatie: *Driehoektraining “van kennis naar kunde”*

- LinkedIn: [Abonneer op onze nieuwsbrief via LinkedIn](#)
- Twitter: [@partnerschap](#)
- Web: www.driehoektraining.nl